

Alterserscheinung

Kender, s' isch a Lomperei. Mir lauft fascht d Galla über.
Bisch nix me wert uf dera Welt. Wenn da 80 bisch ond drüber.

Daß d au mal jong ond schö gwe bisch, des lässt heut koiner gelte,
au du gehörsch zom alte Eise jetzt ond hosch nix me zu melda.

Lang lebe will eh jeder Mensch, doch alt will koiner werde,
des Alter bringt oim mit der Zeit so allerhand Beschwerde.

Wenn i aufwach morgens ond zwickt me überall und irgendwo,
no weiß i ganz genau i leb jo no.

Mr sieht et guat, mr hört et guat, s Gedächtnis will oim schwende,
s Zahwerk, isch aus Porzellan bus uf en Stompa hente.

D' Prothese Ära sell isch fei wahr, hat scho lang agfange,
egal ob de früher gsund glebt hasch oder hosch de lasse gange.

Laufsch langsam daß net glei fliegsch na, wirsch überholt von hinte,
glaub ja net, daß wenn's kommt druf a, du Hilfe könntescht finde.

Se send glei ugeduldig, wenn de gibsch net sofort Antwort her.
Statt se ihr Maul ufmachet, saget se es läg an meim Gehör.

Der Mage macht oim viel Verdruß, er isch z' faul zum verdaue,
d' Leber gibt au Alarm ond s' Wasser tuet sich staue.

S' Herz meldet sich au hie ond da ond will net recht pariere,
wenn dem net pfondweis Pille geisch, kasch nemme existiere.

Au mit de Füeß hasch die Malär, tuesch halt langsam vorwärtskomme,
hasch doch früher d' Stieage nur auf drei Tritt uf oimal gnomme.

Tuats Knui ond Hüfte weh wenn d' willsch spaziere,
muasch halt morgens glei mit Volaren einschmiere.

Für dr Doktor isch oifach die Diagnose,
en ihrem Alter da hot mer halt Arthrose.

Wenn i aufwach morgens ond s' zwickt me überall ond irgendwo,
No weiß i ganz genau i leb ja no.

Wie hat me früher s schaffe gfreut, jetzt mueß mr me aschucke,
s' Kreuz tuet mer dauernd weh, i ka me nemme bucke.

Wenn i überleg ond net glei en Name fend,
n oben i bei dene schon Altersdement.

Aber de Jonge hann i Manches voraus,
em Kopfrechne ond Deutsch schreibe, da kenn i mi aus.

Schluss jetzt mit Jommere ond resigniere,
grad mir könnet von Forschung ond Wissenschaft profitiere.

Der graue Star wird gläsernt, on oi Brill für fern und noh,
dann kannsch wieder gucke wie mit fufzig Johr.

D' Hüftschmerze hen jetzt au a End,
weil se e künstlichs Glenk eigsetzt hen.

Mit moderne Geräte ischs Höre en Genuss,
ond mei Herz tuat au wieder wie s' muß.

Em Göschle han i jetzt Hightec Beißerle sitze,
sehert er se doch glei beim Lache blitze.

Viel Geld für große Reise isch au nemme nötig.
des brauch I doch jet6zt für Sälble ond guete Kosmetik.

Es Schlemmschte an de Jonge, des geb i ja zue,
Mr isch nemme derbei – mr ghört oifach nemme derzue.

Ja aber au der Spätherbscht hot no sonnige Zeite,
mer freut sich über viele schene Kleinigkeite.

Isch onser Schöheit au verblasst ond s meiste Pulver verschosse,
em Herze sem mer no jong ond lachtet grad zum Bosse.